

# PEER SUPPORT

PERSONLIG EGENERFAREN RESURS

## PEER Support-projektet

Inom PEER Support, där PEER står för Personlig EgenErfaren Reurs, är syftet att utveckla och etablera en ny yrkesroll inom svensk sjuk- och hälsovård: den professionella kamratstödjaren.

Peer support innebär att personer med egen erfarenhet av psykisk ohälsa utbildas till att arbeta som utbildade stödpersoner inom verksamheter som erbjuder vård, stöd eller rehabilitering. Detta har prövats under flera år i andra länder som USA, Holland och England med stor framgång.

NSPH, Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa, ska under 2016-2018 ta fram en nationell plattform med riktlinjer och ramar för en svensk utbildning inom peer support, samt utbilda de första peer supporttrarna i landet.

Utbildningsinsatsen sker i samarbete med fyra pilotlän – Stockholm, Skåne, Västra Götaland och Västerbotten – där de nyblivna peer supporttrarna sedan anställs inom överenskommen verksamhet i vården eller socialpsykiatri.

Syftet med PEER Support-projektet är etablera peer support som en ny, kvalitetssäkrad yrkesroll i Sverige samt öka kunskapen och medvetenheten om möjligheterna med peer support. Det långsiktiga målet är att peer support ska bli en naturlig del av den svenska sjuk- och hälsovården, och kunna erbjudas brukare i olika faser av sina vårdkontakter. PEER Support är ett treårigt projekt som startade i mars 2016 och finansieras av Allmänna Arvsfonden.

Tillsammans med forskningscentret CEPI i Lund har en referensgrupp för uppföljning och kvalitetssäkring etablerats, som ska studera resultatet av utbildningen och de påföljande peer support-verksamheterna.

**Hör av dig om du vill veta mer om PEER Support – som brukare, vårdgivare, beslutsfattare eller politiskt engagerad!**

PEER Support drivs av NSPH och genomförs i samarbete med Region Skåne, Stockholm stad, Västra Götalandsregionen, Region Västerbotten och forskningscentret CEPI.

### För mer information

[www.nsph.se/projekt/peersupport](http://www.nsph.se/projekt/peersupport)  
Facebook: Projektet PEER Support  
Mejla till [peer.support@nsph.se](mailto:peer.support@nsph.se)

### Kontakt

Kjell Broström  
*Projektledare för PEER Support* Telefon: 08-120 488 41  
E-post: [kjell.brostrom@nsph.se](mailto:kjell.brostrom@nsph.se)

Lisa Ringström  
*Kommunikatör för PEER Support* Telefon: 08-120 488 43  
E-post: [lisa.ringstrom@nsph.se](mailto:lisa.ringstrom@nsph.se)

Sonny Wåhlstedt  
*Regionsamordnare för PEER Support* Telefon: 070-459 91 15  
E-post: [sonny@nspig.se](mailto:sonny@nspig.se)

Filippa Gagnér Jenneteg  
*Utbildningsansvarig för PEER Support* Telefon: 070 – 344 63 39  
E-post: [filippa@nspig.se](mailto:filippa@nspig.se)

### Regionala kontaktpersoner

Västra Götaland: Sonny och Filippa  
Skåne: Pontus Eriksson, [pontus@nspiskane.se](mailto:pontus@nspiskane.se)  
Stockholm: Pernilla Sjöberg, [pernilla.sjoberg@nsph.se](mailto:pernilla.sjoberg@nsph.se)  
Västerbotten: Marjet Gustavsson, [marjet.gustavsson@regionvasterbotten.se](mailto:marjet.gustavsson@regionvasterbotten.se)