

# Verksamhetsberättelse

**NSPHiG**

Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa i Göteborg

Nationell samverkan för psykisk  
hälsa i Göteborg/Västra Götaland

**2020**

	<b>Sidan</b>
<b>INNEHÅLLSFÖRTECKNING</b>	<b>1</b>
<b>1. Inledning</b>	<b>2</b>
<b>2. Översikt samverkan</b>	<b>3</b>
<b>3. Ökat brukarinflytande i Västra Götaland</b>	<b>4</b>
<b>4. Västkomuppdraget</b>	<b>10</b>
<b>5. Hjärnkoll</b>	<b>12</b>
<b>6. Uppdrag Psykiatrisamordning Göteborg</b>	<b>23</b>
<b>7. Föreningsuppdraget</b>	<b>31</b>
<b>8. Peer support</b>	<b>33</b>
<b>9. Externa revisioner</b>	<b>38</b>

## 1. INLEDNING

NSPHiGs kansli har under verksamhetsåret 2020 fortsatt med uppdraget att för de 17 medlemsorganisationerna arbeta för *gemensamt* samt *enskilt* inflytande inom politik, vård, omsorg och utbildning i Västra Götaland.

NSPHiGs kansli bereder nätverkets möten, samordnar projekt och information till och från nationella, regionala och lokala aktörer och genomför beslutade uppgifter på styrelsens uppdrag.

NSPHiG samordnar gemensamma projekt och bevakar lokala, regionala och nationella satsningar för ingående organisationer.

NSPHiG uppdrar också att för föreningar utanför NSPHiGs medlemskap svara för:

- NSPHiG kommer kontinuerligt via mejl att informera om tex konferenser, utbildningar mm.
- NSPHiG kommer vid förfrågan om representationsplatser och remissvar informera om organisationer som finns utanför NSPHiG.
- NSPHiG kommer att bjuda in till möten med politiker som arrangeras av NSPHiG.
- NSPHiG kommer att göra utskick när rekryteringsbehov finns t.ex. när det gäller brukarrevisorer, Hjärnkolls informatörer mm.
- NSPHiG kommer att bjuda in till möten för informationsutbyte och samråd som kan gälla lokala eller regionala frågor.

NSPHiGs kansli har under året bestått av 17 anställda. Utöver dessa personer har ett antal brukare och närstående från NSPHiGs organisationer erbjudits anställning i varierande omfattning i de olika projekt som NSPHiG driver eller samverkar med (Hjärnkoll, Peer support, brukarrevisorer mm).

NSPHiG har under året finansierats av medel från Social resursförvaltning Göteborg, Socialstyrelsen, Västra Götalandsregionen, Västkom, Allmänna arvsfonden och Göteborgs psykiatrisamordning.

## Ingående medlemsföreningar 2020

Aktivitetshusets Vänner  
Attention Göteborg  
Frisk & Fri  
MIND  
RFHL  
SPES  
Stödcentrum Humlegården  
SPIV  
IFS Göteborg

Anhörig Göteborg  
Attention Hisingen Kungälv  
IBIS  
OCD-föreningen  
SHEDO  
Spelberoendes förening  
Suicide Zero  
ÅSS

## 2. ÖVERSIKT SAMVERKAN

Här följer ett urval av de projekt, forum och övrig samverkan NSPHiG har medverkat i under 2020.

- Social resursförvaltning (Göteborg)
- Avdelningen social hållbarhet (Västra Götaland)
- PRIO-satsning i Göteborgs kommun (barn och unga, vuxna)
- Länsamverkansrådet regional utvecklingsplan VGR
- Kunskapsstöd för psykisk hälsa (Västra Götaland)
- Studieförbund
- Riksförbundet (H)järnkoll
- Socialpsykiatriska nätverket (Göteborg)
- Hälso- och sjukvårdsnämnderna i Västra Götaland
- Brukarråd psykiatri och beroende (lokalt och regionalt)
- GR lokala aktiviteter/konferenser

## 3. Ökat brukarinflytande i Västra Götaland.

### Redovisning av genomförda aktiviteter under 2020.

Utifrån anvisningarnas skrivningar för 2020 har vi valt att redogöra för arbetet med utgångspunkt i följande fyra områden:

1. Brukarråd

2.  
Brukarrevision

3.  
Representation  
och utbildning

4. Peer Support

### 1. Brukarråd

Det finns olika sorters brukarråd vid regionens sjukhus. Det är viktigt att dessa inte stagnerar och får karaktär av informationsmöten, snarare än möten för inflytande. Därför är det viktigt att fortsätta utveckla formerna och att vi jobbar för att brukarråden, utifrån sina förutsättningar, skall kunna vara med att påverka beslut och vara delaktiga i verksamhetsutveckling.

På grund av pandemins följdverkningar, så som mötesrestriktioner och hård arbetsbelastning på sjukhusen, så har aktiviteterna kopplat till de olika brukarråden varit varierande under 2020.

#### **NSPHiG har under 2020 arbetat med följande processer kopplat till brukarråd:**

**Brukarrådet NU-sjukvården** - NSPHiG har deltagit på möten och aktiviteter kopplat till brukarrådet inom NU-sjukvården, fram till pandemins utbrott då mötena ställts in. Flera lokala och regionala föreningar finns representerade i brukarrådet och intresset är stort för att göra fler aktiviteter tillsammans när så är möjligt. Under hösten 2020 hölls enstaka digitala möten med brukarrådet. Intresse finns att lyfta de brukarrevisjoner som gjorts i området, samt den Handbok i brukarinflytande som publicerades av NSPHiG i december. Inga aktiviteter har dock kunnat genomföras p.g.a. pandemin.

**Brukarrådet SÄS** – NSPHiG har aktivt deltagit på brukarrådsträffar för att dela information om NSPHiG och metoder för brukarinflytande. Efter workshopen som hölls hösten 2019 framkom önskemål om mer samverkan mellan föreningarna och genomförandet av gemensamma aktiviteter kopplade till studiecirkel och egenmakt. Detta planerades för under våren och senare under hösten 2020, men fick ställas in till följd av pandemin.

**Brukarrådet SKAS** – Vid SKAS finns inget etablerat brukarråd. NSPHiG har påbörjat ett samarbete med Vårdsamverkan Skaraborg för att skapa forum för brukarinflytande i området, bl.a. genom inventering och kontaktskapande med lokalföreningarna samt planerad uppstart av ett brukarråd.

Kontakt har tagits med ett antal föreningar och under våren 2021 planeras möten om en lokal utveckling och samverkan mellan föreningarna. Intresse bland föreningarna finns, men p.g.a. pandemin har mötena under 2020 skjutits upp.

**Inflytanderådet SU** - NSPHiG har aktivt deltagit på möten mellan brukarföreningar och företrädare för psykiatri affektiva SU, genom sina medlemsföreningar.

**Brukarrådet SU/beroende** - NSPHiG har deltagit på möten och aktiviteter kopplat till brukarrådet inom SU/beroende. NSPHiG representerar beroenderådet i arbetsgruppen för ”Plan för arbetet mot etablerat missbruk och beroende 2018–2020”. På grund av pandemin så har det sedan mars 2020 inte varit några möten.

**Brukarrådet Kungälv's sjukhus** - På grund av pandemin har flera möten blivit inställda och inga aktiviteter har kunnat genomföras. Senaste fysiska mötet var i mars 2020, sedan har ett digitalt möte genomförts under hösten 2020.

**Brukarråd BUP Kungälv's sjukhus** - På grund av pandemin så har det inte varit några möten under 2020 utan gruppen ligger vilande.

## 2. Brukarrevisioner

En brukarrevision är en insats för verksamhetsutveckling för en enhet eller verksamhet som ger vård, stöd eller service till personer med psykiska funktionsnedsättningar. Revisionen leds och utförs av personer med erfarenhet av psykisk ohälsa – antingen egen eller som närstående.

**NSPHiG har under 2020 arbetat med följande brukarstyrda brukarrevisioner:**

**Psykiatrimottagning utmattningssyndrom, Sahlgrenska universitetssjukhuset** - En brukarrevision genomfördes genom intervjuer med 7 brukare på psykiatrimottagning utmattningssyndrom. Mottagningen ville bland annat utvärdera deras 37 veckors behandlingsprogram som består av 15 veckor fysioterapi, 15 veckor arbetsterapi och 7 veckor förberedande introduktion i arbete. Därför bestod deltagarna av brukare som genomgått hela behandlingsprogrammet. Resultaten av revisionen presenterades för mottagningen i september 2020 och rapporten finns att läsa på NSPHiGs hemsida

**Det digitala vårdmötet, NU-sjukvården** – En brukarrevision i enkätform har genomförts där målgruppen är patienter med erfarenhet av läkarkontakt i digital form, distansbesök. Enkäter delades ut på tre öppenvårdsmottagningar – Munkedal, Lysekil och Strömstad – under hösten 2020. 33 personer deltog i revisionen. Resultaten kommer att presenteras för mottagningarna i mars 2021.

**Äldrepsykiatriska mottagningen, öppenvård och slutenvård, Mölndals sjukhus** – Planeringen (4 planeringsmöten genomfördes innan uppskjut, samt framtagande av frågeformulär) för en brukarrevision i intervjuform påbörjades under våren 2020 på två slutenvårdsavdelningar och den öppenpsykiatriska mottagningen. På grund av pandemin och att målgruppen är skör och tillhör riskgrupp, har mottagningen bett om att få skjuta på brukarrevisionen till år 2021.

### 3. Representation och utbildning

NSPHiG har under 2020 erbjudit sin medverkan och representation av nätverkets föreningsars samlade erfarenheter och perspektiv i olika kontexter i regionens regi. Representation har skett i både regionala, delregionala, lokala och verksamhetsknutna sammanhang. På grund av pandemin så har flera möten och arbetsprocesser blivit uppskjutna under 2020. En del planeras komma igång igen under våren 2021.

#### Arbetsgrupper inom ramen för inflytandeformer

Under 2020 har NSPHiG ingått i följande sammanhang och avser fortsätta medverka i de processer som fortlöper under året:

**Regional arbetsgrupp brukarmedverkan:** Arbetsgruppens uppdrag är att kartlägga hur brukarinflytandet ser ut inom regionens verksamheter och ta fram arbetssätt/riktlinjer för brukarmedverkan inom hälso- och sjukvården.

**Regionalt processteam för schizofreni** - NSPHiG ingår i arbetsgruppen med två representanter sedan juni 2020. Brukarperspektivet finns numera med som en stående punkt på dagordningen. Detta möjliggör att driva de frågor som är viktiga för brukarna löpande och levande.

**Regionalt processteam för levnadsvanor och somatisk ohälsa vid långvarig psykiatrisk sjukdom** - NSPHiG ingår i arbetsgruppen med två representanter sedan mars 2020. I gruppen finns även representanter för vuxenpsykiatri och primärvård.

**Regionalt processteam för suicidprevention** – NSPHiG ingår med representanter från flera föreningar.

**Regionalt processteam ångest och depression** - NSPHiG har representation från en förening.

**Arbetsgrupp medel till ungdomsmottagningarna:** NSPHiG ingår med en representant i den partsgemensamma arbetsgruppen som ansvarar för satsningen mot ungdomsmottagningarna i VG-regionen. Ett digitalt möte har hållits under 2020.

**Ledningsgrupp Personligt Ombud** – NSPHiG har aktivt deltagit på möten, som under 2020 har hållits digitalt. Erfarenhetskonferensen som gruppen planerat för är skjuten på framtiden på grund av pandemin.

**Arbetsgrupp Mini Maria, SAMLA** – En nystartad arbetsgrupp där NSPHiG ingår som ordinarie representant. Mötena har blivit uppskjutna under 2020 och gruppen ligger nu vilande.

**Utvecklingsgrupp in- och utskrivningsprocessen i SIMBA-området** - NSPHiG har ingått i den här arbetsgruppen med en representant och aktivt deltagit digitalt i möten och utvecklingsarbetet.

**Arbetsgrupp medel för suicidprevention, Vårdsamverkan Skaraborg** – NSPHiG ingick med en representant i arbetsgruppen som utarbetade förslag på hur medlen för suicidprevention kunde användas för vårdsamverkansområdet.

**Arbetsgrupp Patientkontrakt** - NSPHiG ingår i den här arbetsgruppen med en representant och har aktivt deltagit i möten digitalt.

**Arbetsgrupp Sammanhållen vård barn och unga** - Uppdrag för en sammanhållen vård för barn och unga 0-17 år med utvecklingsrelaterade funktionsavvikelser. NSPHiG har deltagit aktivt på digitala möten under 2020.

**Arbetsgrupp Berosam, numera Psyksam, Temagrupp psykiatri** – NSPHiG deltar som ordinarie representant sedan hösten 2020.

## Vårdsamverkan

NSPHiG representerar sina föreningar i regionala och delregionala vårdsamverkansforum inom området psykiatri/missbruk. Det finns även en stor efterfrågan på representation i den lokala vårdsamverkan både på kommunnivå och i storstäderna på stadsdelsnivå, men av tidsmässiga skäl har den här formen av efterfrågan varit svår att tillgodose. Vi har valt att i mån av tid medverka i lokal vårdsamverkan, och komplettera arbetet med inspirationsmöten och arrangerandet av lokala aktiviteter.

**NSPHiG har under 2020 ingått i följande regionala och delregionala vårdsamverkansforum:**

**Styrgrupp psykisk hälsa** - NSPHiG ingår i styrgruppen med en representant.

**Vårdsamverkan Södra Älvsborg** - Ett arbete har påbörjats i samverkan med de regionala koordinatorena för brukarinflytande, om att få till stånd en lokal brukarrepresentation i den delregionala vårdsamverkansgruppen. Under hösten arrangerade koordinatorsuppdraget ett dialogmöte mellan Vårdsamverkan Södra Älvsborg och tre föreningar om brukarrepresentation i vårdsamverkans uppdragsgrupper. PRIO-uppdragets representant medverkade som föredragshållare i dialogmötet för att dela med sig av sina erfarenheter av att delta som brukarrepresentant i grupper på vårdsamverkansnivå och ge råd och tips.

**Vårdsamverkan Skaraborg** - NSPHiG har löpande ingått som ordinarie representant och deltagit på möten, lämnat synpunkter och medverkat i utvecklingsarbetet.

**Vårdsamverkan Fyrbodal** - NSPHiG har i dagsläget inte någon representant inom delregional vårdsamverkan.



**Vårdsamverkan Samla, psykiatri/missbruk** - NSPHiG har löpande ingått som ordinarie representant och deltagit på möten, lämnat synpunkter och medverkat i utvecklingsarbetet.

**Vårdsamverkan Samla, barn och unga** - NSPHiG har löpande ingått som ordinarie representant och deltagit på möten, lämnat synpunkter och medverkat i utvecklingsarbetet.

**Vårdsamverkan SIMBA - Kungälv psykiatri/missbruk** - NSPHiG har löpande ingått som ordinarie representant och deltagit på möten, lämnat synpunkter och medverkat i utvecklingsarbetet.

**Vårdsamverkan Barn och Unga - SIMBA-Kungälv** - NSPHiG har löpande ingått som ordinarie representant och deltagit på möten, lämnat synpunkter och medverkat i utvecklingsarbetet.

**Temagrupp Psykiatri, Göteborg** - NSPHiG har löpande ingått som ordinarie representant och deltagit på möten, lämnat synpunkter och medverkat i utvecklingsarbetet.

**I mån av tid har NSPHiG även ingått i följande lokala vårdssamverkansforum:**

**Lokala psykiatrigrupper för vårdssamverkan i SIMBA - Ale, Kungälv, Stenungsund och Tjörn**

Deltagit löpande som ordinarie representant på möten och aktiviteter. Under 2020 har det varit digitala möten och inga specifika aktiviteter har genomförts.

## Utbildning och processtöd

För att hålla brukarinflytandearbetet igång krävs kunskap, inspiration och vägledning. NSPHiG har blivit inbjudna till olika sammanhang för att bidra med sin kompetens på dessa områden, men även skapat egna sådana sammanhang för att skapa nya utvecklingsprocesser.

Här nedan följer några av de sammanhang som NSPHiG initierat samt deltagit i:

**Workshop psykisk hälsa medel, Vårdsamverkan Skaraborg** – NSPHiG medverkade under workshoppen och lyfte fram vikten av att arbeta strukturerat med olika brukarinflytandemetoder, som en del av psykisk hälsa-medlen.

**Workshop om Levande bibliotek** – NSPHiG medverkade under en workshop om företeelsen av Levande bibliotek och hur det arbetet kan utvecklas för att på ett bättre sätt svara mot det brukarinflytandearbete som pågår i VGR samt hur man kan involvera lokalföreningarna mer.

**Utvecklingsmöte vårdmiljön inom akutpsykiatrin, NÄL** – NSPHiG besökte akutpsykiatrimottagningen vid NÄL och gav förslag på utvecklingsmöjligheter gällande den fysiska vårdmiljön.

**Referensgrupp för utvecklingen av Kungälv's psykiatriska klinik** – NSPHiG deltar som ordinarie representant i referensgruppen, där diskussion och avstämning förs gällande de planerade förändringarna av psykiatriska kliniken vid Kungälv's Sjukhus.

**Kraftsamling psykisk hälsa, delarena suicidprevention, SKR** – NSPHiG har ingått i SKR:s kraftsamling och delat erfarenheter från arbetet med brukarinflytande och suicidprevention inom VGR i SKR:s samverkansgrupp.

**FN:s särskilda sändebud för psykisk hälsa** – I mars 2020 besökte FN:s särskilda sändebud för psykisk hälsa, Dainius Puras, NSPHiG för att få veta mer om arbetet med peer support och brukarinflytandearbetet inom VGR. Han konstaterade att brukarinflytandearbetet kommit långt i Västra Götaland, framför allt vad gäller samverkan mellan brukarrörelse och huvudmännen.

**Studiebesök av Kanadas & Australiens ambassad** - I mars 2020 fick NSPHiG besök av representanter från Kanadas och Australiens ambassader, vilka ofta kontaktas av sina landsmän i Sverige när de drabbas av psykisk ohälsa och behöver kontakt med vård och omsorg. NSPHiG berättade om föreningarna som finns inom området psykisk hälsa och hur de kan vara en resurs i processen.

**Samverkan specialistutbildning för psykologer i Västra Götalandsregionen.** NSPHiG har under 2020 haft löpande samverkan med Utbildningsenheten för psykologer vid VGR Akademin. Planering har pågått inför NSPHiGs medverkan på specialistpsykologutbildningen under 2021. En referensgrupp för utbildningen gällande utredning av barn bildades under hösten 2020, i vilken NSPHiG har medverkat. NSPHiG kommer även att medverka på utbildning kopplat till utredning av barn under 2021.

**Delia – The voice of patients.** NSPHiG medverkar med brukarrepresentanter i innovationsprojektet Delia som handlar om patientstyrd digital psykologisk behandling i primärvårdskontext, vid VGR. Genom Delia får patienten möjlighet att ta del av riktlinjer och behandlingsalternativ samt uttrycka sina önsningar och mål med behandlingen redan innan det första mötet för psykisk ohälsa på vårdcentral. NSPHiG har aktivt deltagit med synpunkter på innehållet i Delia och medverkat som testpatienter i den digitala vårdmiljön.

**Referensgrupp i utredningen God och Nära vård, SKR:s dialogförm för Nära Vård.** NSPHiG har medverkat med brukarrepresentanter i SKR:s referensgrupp och fört fram brukarorganisationernas synpunkter och förslag utifrån våra regionala erfarenheter.

## 4. Stärkt brukarinflytande för Västkom 2020

### 2020 – ett speciellt år

Under 2020 fanns en ambition utifrån dåvarande uppdragsbeskrivning att färdigställa Handbok i brukarinflytande, att göra den känd och spridd i Västra Götaland samt att metodstödja kommuner, vårdssamverkan och brukarföreningar att utifrån handbokens struktur påbörja ett systematiskt och långsiktigt arbete att bygga upp en lokal brukarinflytandekapacitet. Men 2020 blev inte som någon trodde.

Till följd av smittspridningen med dess påföljande mötesrestriktioner i kombination med en belastad hälsovård ställdes flera av de inplanerade mötena, lokala spridningskonferenserna och workshoparna in. Majoriteten sköts på framtiden, både en och två gånger. Under tiden fokuserades arbetet i uppdraget därför till att fördjupa innehållet i handboken, arbeta mer med dess utformning och layout samt förbereda en större digital spridningskonferens som gick av stapeln den 9:e december.

## Aktiviteter under 2020

### Handboken

- Arbetat in fler citat till handboken.
- Skickat ut manuset för påsyn och arbetat in synpunkter på handbokens innehåll och utformning. Cirka 30 olika företrädare från kommuner, region, myndighet, forskning och brukarorganisationer har under arbetets gång lämnat synpunkter på texten. Manuset har bland annat gått ut till två remissgrupper, en med representanter från vårdssamverkansstrukturerna och en med representanter från NSPHiGs medlemsföreningar samt Brukarrådet för Missbruksfrågor i Västra Götaland.
- Kontinuerlig avstämning och metodstöd från Jenny Rangmar, forskare vid FoU i Väst/GR.
- Inläsning av styrdokument och riktlinjer av relevans för handbokens utformning.
- Kontakt och avstämning med formgivare. Tillsammans har vi arbetat med bokens grafiska uttryck och vilken typ av bilder som kan passa för att underlätta läsningen.
- Kontinuerlig avstämning med koordinatorena för brukarinflytande i Västra Götaland för att skapa goda synergieffekter för handbokens relevans och spridning.
- I samverkan med koordinatorena för brukarinflytande arbetat med utformningen av indikatorer för ökat brukarinflytande.
- Utformning av digitalt presentationsmaterial.

### Spridningsarbete

- Informerat om handboken och möjligheten till metodstöd vid möten med vårdssamverkansarenorna.
- Informerat om handboken och givit metodstöd till föreningarna i brukarrådet NU-sjukvården och Kompassen i Skaraborg.
- Informerat om brukarinflytande och handboksarbetet för funktionen "Levande Bibliotek" vid Västra Götalandsregionen.
- Uppdaterat listan på patient-, brukar- och närståendeföreningar inom området psykisk ohälsa i VG.

### Informationstillfällen som har genomförts

- Föreläsning för SIMBA 201013
- Föreläsning vid nationell konferens om brukarinflytande arrangerat av NSPH riks, 201009
- Föreläsning för Trollhättans ledningsgrupp 201106
- Föreläsning för Temagrupp BoU i Göteborg 201109
- Föreläsning vid spridningskonferens för handboken 201209

## **Informationstillfällen som har skjutits upp pga pandemi**

- Föreläsning för vårdsamverkan Skaraborg
- Föreläsning på trepartskonferens Skaraborg
- Föreläsning för vårdsamverkan Fyrbodal
- Föreläsning för föreningarna i Skaraborg
- Föreläsning för socialsekreterare vid deras vidareutbildning i Göteborgs Stad

## **5. (H)järnkoll**

### **Bakgrund**

NSPHiG har sedan kampanjstarten 2010 varit projektsamordnare för Hjärnkollsarbetet i Västra Götaland. Attitydförändringskampanjen Hjärnkoll började i 3 län (Västra Götaland, Västerbotten och Uppsala) och har sedan dess utökats med ytterligare 11 län.

Under verksamhetsåren då vi varit en regional förening har vi fortsatt det arbetet som tidigare visat på goda effekter med att minska negativa attityder samt öka kunskapen. Generellt ser vi att intresset för Hjärnkoll ökar i våra allmänt utåtriktade aktiviteter, att efterfrågan på föreläsningar ökat samt att det skett en spridning bland beställare.

Vi har tidigare verksamhetsår skapat goda samarbeten med olika kommuner i Västra Götaland, varit återkommande delaktiga under olika föreningsdagar som olika kommuner anordnar. Vi har haft stor spridning i Västra Götaland gällande såväl möten, föreläsningssupdrag, samt deltagande vid exempelvis tema- och inspirationsdagar och mässor om psykisk ohälsa.

### **Påverkan av Covid- 19:**

Under 2020 har det av förklarliga skäl sett annorlunda ut. Mässor, tema- och inspirationsdagar, festivaler och publika evenemang generellt har varit i princip obefintliga. Hjärnkoll över hela landet har fått tänka om, tänka nytt och tänka framåt. Hjärnkoll i Västra Götaland har använt sig av digitala lösningar för att fortsätta sprida vårt budskap.

Genom att bland annat erbjuda digitala föreläsningar, genomföra olika filmprojekt för att sprida och uppmärksamma ambassadörernas kunskaper och erfarenheter. Vi har använt oss av våra sociala medier på ett kontinuerligare sätt än tidigare, vi har skapat en Youtube-kanal och

vi har arbetat mer med vår hemsida för att göra den mer tillgänglig och användarvänlig för våra besökare.

Under året har vi lagt ner stort engagemang och resurser kring ett filmprojekt som heter; ”Min Mörkaste Dag”- projektet speglar fem ambassadörers berättelse kring deras mörkaste dag där de pratar om vändpunkten och hopp.

Vi hade en release den 10 november, vi publicerade filmerna i alla våra sociala medier och de var många som tog del av filmerna och ligger i dag på 21 984 visningar. Vi önskade och hade andra planer för filmerna under 2020, vi tog kontakt med biografer, museer i Göteborg och Göteborg och Co för samarbeten men pga. Covid -19 så blev dessa samarbeten tyvärr inte av eller framskjutna till 2021.

Vi har tyvärr inte haft lika många fysiska föreläsningssupdrag som tidigare. Då vi tidigt insåg att det skulle bli svårt att nå ut och sprida ambassadörernas erfarenheter på det sätt vi är vana vid, så valde vi istället att arbeta och utveckla våra sociala plattformar och fokusera på att sprida både ambassadörernas och verksamhetens budskap via dessa forum. Detta har gett god spridning och även lett till ett större engagemang från våra ambassadörer.

Riksförbundet Hjärnkoll driver sedan 2017 ett Arvfondsprojekt som heter ”Den egna berättelsen- om psykisk ohälsa och migration”.<sup>1</sup>

Efter att detta Arvfondsprojekt tog slut tog blev ambassadörerna som utbildats i Västra Götaland en naturlig del av den övriga ambassadörskåren i Västra Götaland.

## Grundutbildning

Under verksamhetsåret 2020 har ingen grundutbildning genomförts. Vi har haft utlysning att vi söker både personer under trettio och seniorer. På grund av pandemin har dock det hela tagit tid. Grundutbildningen kommer ske under 2021.

---

<sup>1</sup> Projektet vill öka öppenheten och kunskapen om psykisk ohälsa såväl som förståelsen för hur migrationens olika faser kan påverka den psykiska hälsan. I centrum för detta arvfondsprojekt står ambassadörers egna berättelser och erfarenheter av psykisk ohälsa och migration i centrum. Projektet utbildar hjärnkollsambassadörer runt om i landet och har majoriteten av sina ambassadörer i Västra Götaland vilket inneburit stort samarbete mellan Hjärnkoll Västra Götaland och projektet ”Den egna berättelsen – om psykisk ohälsa och migration”. När Arvfondsprojektet ”Den egna berättelsen- om psykisk ohälsa och migration” avslutades i början på 2020 så blev de ambassadörer som utbildats under projektets verksamhetstid en del av Hjärnkoll i Västra Götalands redan etablerade ambassadörskår.

## Fortbildning

Vi har haft ett fortbildningstillfälle under 2020. Ett fortbildningstillfälle i samarbete med Hjärnkoll Halland den 18 oktober, där Susanne Rolfner Suvanto föreläste om retorik digitalt.

## Implementering att ambassadörsrollen 2.0

De regionala föreningarna har tillsammans med Riksförbundet tagit fram ett dokument som skall kvalitetssäkra landets ambassadörer. Under 2020 har ett gediget arbete skett över landet för att implementera ambassadörsrollen 2.0 som den kallas.

Det är ett tydligt och välarbetat dokument gällande rollen som ambassadör och rättigheter samt skyldigheter som berörs av dig som ambassadör, de regionala föreningarna och Riksförbundet. Under 2020 blev Hjärnkoll i Västra Götaland klar med implementeringen och det resulterade i att några av ambassadörerna avslutades i sitt uppdrag på grund av olika anledningar. Vi har nu i Västra Götaland 21 verksamma ambassadörer.

Möjligheten att ha kontakt med den regionala samordnaren är alltid möjlig för att få stöd i sin ambassadörsroll. Kontinuerligt skickas information ut till ambassadörerna via mejl, telefonsamtal eller digitala möten. En del ambassadörer är delaktiga i andra projekt inom NSPHiG, vilket innebär att kontakten sker oftare med vissa ambassadörer. Annars sker kontakt vid fortbildning, uppdragsförfrågningar och bokningar av ambassadörer för föreläsningar, informationsbord på mässor etc.

## Föreläsningssupplett Hjärnkoll 2020

Detta året har sett väldigt annorlunda ut på många sätt, inte minst när det gäller uppdragsförfrågningar. Detta är uppdrag från NSPHiG/Hjärnkoll i Västra Götaland eller som kommit från Riksförbundet Hjärnkoll. Totalt: 22 bokade uppdrag varav 11 av dessa har antingen blivit avbokade pga. Covid-19 eller framskjutna pga. Covid-19.

## Fysiska uppdrag:

- Den 20/2 föreläste ambassadören Jihad på Folkhögskolan Angered för elever och personal.
- Den 12/10 på Världshälsodagen föreläste ambassadören Fatima på Hälsoteket/Blå Stället i Angered för allmänheten.
- Den 12/ 10 föreläste ambassadören Mohammad på Kunskapsförbundet Väst för elever.

## Digitala uppdrag:

- Den 22/4 föreläste ambassadören Emma på Min stora Dag för volontärer.
- Den 8/9 föreläste ambassadören Irja Svenljunga Kommun för Unga Vuxna.
- Den 12/10 föreläste ambassadören Irja på Livsmedelsarbetarförbundet, Borås Kommun för Skyddsombud vid 2 tillfällen under samma dag.
- Den 19/10 Föreläsning föreläste ambassadören Emma för Unga vuxna i Lysekils kommun.
- Den 17/11 föreläste ambassadören Irja för Kvinnor i norr en jämställdhetsträff för kvinnor inom Skyddsombudsveckan i Stockholm.
- Den 24/11 föreläste ambassadören Parvaneh på Röda Korset för elever.
- Den 7/12 föreläste ambassadören Emma på Kreativt Center och vuxenenheten Härryda kommun för deltagare.
- Den 10/12 föreläste seniorambassadören Uno i Kungälv Kommun för seniorer.

## Digitala Aktiviteter och Manifestationer

Under året har vi skapat olika digitala koncept för att uppmärksamma Hjärnkoll och ambassadörerna. Här följer en kort presentation av dessa koncept:

**Nationella kampanjdagen 5 maj** – Våga prata dagen: Vi filmade vår ambassadör Mohammad som delade med dig i en kortfilm vikten av att våga prata om psykisk ohälsa som flyktig.

**Vändpunkter i Livet** – här har vi publicerat serie kortfilmer där ambassadörer berättat om deras återhämtning och vändpunkt i livet.

**Min Mörkaste Dag** – detta var ett stort filmprojekt där vi hade ett samarbete med ett produktionsbolag<sup>2</sup>.

---

<sup>2</sup> Mer info om detta under rubriken: **Så har Hjärnkoll i VG påverkats av Covid-19**

**Liveföreläsningar** – vi erbjöd kortare föreläsningar via verktyget ZOOM i ett led att marknadsföra ambassadörerna och skapa fler möjligheter till digitala föreläsningar.

**Månadens ambassadör** – Ett sätt att marknadsföra ambassadörerna månadsvis med en kortare intervju som vi publicerar för att uppmärksamma vad ambassadörerna föreläser om.

**Nationella kampanjdagen 10 okt World Mental Health Day-** Förinspelad föreläsning med ambassadören Emma Larsson som föreläste om att leva med psykisk ohälsa under en pandemi.

**Intervju med en ambassadör** – Intervjuade tre ambassadörer med teman tagna från ”Time to change – lets end mental health discrimination”:

- Intervju med ambassadören Irja om självskadebeteende.
- Intervju med ambassadören Uno om stress.
- Intervju med ambassadören Susanne om suicid.

## **Marknadsföring och digitala satsningar:**

Vi använder vår hemsida för att presentera vårt budskap, verksamheten, ambassadörerna i Västra Götaland samt kontinuerligt uppdatera händelser. Vi ville synliggöra våra föreläsningskoncept, publicera kunskapsberikade inlägg om aktuell omvärldsbevakning och använda plattformen för att utveckla kreativa informationssätt såsom filmer. Vi valde därför att publicera flera inlägg varje månad.

Här redogörs alla våra 99 inlägg som publiceras på bland annat vår hemsida, Facebook (även på NSPHiGs Facebook-sida), Instagram och vår Youtube – kanal (anledningen till att flera inlägg redogörs flera gånger är då de är publicerade på flera olika sociala kanaler):

## **Inlägg:**

- Den 17 januari: Hjärnkollsambassadören Ville Borg i GP.
- Den 20 januari: Hjärnkollsambassadören Rebecca Hurtig i GP.
- Den 22 januari: Ett inlägg där vi uppmärksammade vår ambassadör Rebecca Hurtigs intervju i Göteborgsposten.
- Den 29 januari: Boka en Hjärnkollsambassadör – marknadsföringsinlägg.
- Den 31 januari: vi marknadsför vårt arbetslivskoncept.
- Den 24 februari: Hjärnkollsambassadören Henrik Ragnevi är månadens ambassadör.
- Den 24 februari: Hjärnkollsambassadören Anna-Clara Skoghult i GP.
- Den 25 februari: Ett inlägg där vi uppmuntrar allmänheten att följa oss på Facebook.
- Den 1 mars: Intervju med Hjärnkollambassadören Irja Forsman i anknytning till självskadedagen.
- Den 2 mars: Inlägg: Vi söker seniorambassadörer.



- Den 20 mars: Inlägg om Covid-19.
- Den 2 april: Inlägg Covid-19.
- Den 22 april: Inlägg om att det finns telefonlinje till nyanlända.
- Den 22 april: Vi publicerar en kortfilm i serien vi skapat som heter Vändpunkter i Livet med vår Hjärnkollsambassadör Agneta Persson.
- Den 22 april: Vändpunkter i Livet – med vår ambassadör Agneta Persson på Youtube.
- Den 27 april: Intervju med Hjärnkollsambassadören Uno Billmark i anknytning till ”Stress Awareness Month”.
- Den 29 april: Vändpunkter i livet – Agneta Persson.
- Den 30 april: Nationell kampanjdag, inlägg inför 5 maj.
- Den 4 maj: Nationell kampanjdag, debattartikel sociala medier 5 maj.
- Den 5 maj: Nationella kampanjdagen/Kortfilm Mohammad
- Den 5 maj: Nationella kampanjdagen/Kortfilm Mohammad
- Den 5 maj: Nationella kampanjdagen/Intervju Jimmy
- Den 5 maj: Nationella kampanjdagen, inlägg 5 maj.
- Den 7 maj: Inlägg: Marknadsför digitala föreläsningar.
- Den 8 maj: Inlägg: Film om Stigma/Folkhälsomyndigheten.
- Den 11 maj: Kortfilm - Vändpunkter i livet, Anna-Clara Skogholt.
- Den 11 maj - Kortfilm - Vändpunkter i livet, Anna-Clara Skogholt.
- Den 18 maj: Inlägg: Samtalsgrupp senior.
- Den 20 maj: Månadens ambassadör Fatima.
- Den 20 maj: Kortfilm -Vändpunkter i livet, Anna-Clara Skogholt.
- Den 26 maj: Inlägg: Lästips om Malin Emanuelsdotter i GP (Hallands ambassadör).
- Den 29 maj: Inlägg: Intervju med samordnare Therese Möller.
- Den 29 maj: Inlägg: ”Vad jobbar vi med på NSPHiG?” – Intervju med Therese Möller.
- Den 1 juni: Hjärnkollsambassadören Mohammads kortfilm från 5 maj.
- Den 8 juni: Kortfilm - Vändpunkter i livet, Emma Larsson.
- Den 18 juni: Kortfilm - Vändpunkter i livet, Emma Larsson.
- Den 11 juni: Inlägg: Intervju med Therese Möller i GP.
- Den 11 juni: Inlägg: Hjärnkollsambassadören och samordnare Therese Möller i GP.
- Den 15 juni: Inlägg: Månadens ambassadör Susanne Tell.
- Den 18 juni: Kortfilm - Vändpunkter i livet, Irja Forsman.
- Den 18 juni: Kortfilm - Vändpunkter i livet, Irja Forsman.
- Den 22 juni: Inlägg: Hyllningsinlägg ambassadörerna i VG.
- Den 25 juni: Kortfilm - Vändpunkter i livet, Susanne Tell.
- Den 25 juni: Kortfilm - Vändpunkter i livet Susanne Tell.
- Den 29 juni: Inlägg: Marknadsföring av digitala föreläsningar.
- Den 2 juli: Hjärnkollsambassadören Jimmys Nilssons intervju i GP.
- Den 6 juli: Inlägg: Månadens ambassadör Woiny Tecke.
- Den 9 juli: Inlägg: Semesterinlägg.
- Den 10 augusti: Inlägg: Nu är vi tillbaka från semestern.
- Den 13 augusti: Inlägg-Samordnare förenings- och mänskliga rättighetsuppdrag - dialogpicknick.
- Den 17 augusti: Inlägg: Hjärnkoll i Västra Götalands Arbetslivskoncept.

- Den 20 augusti: Inlägg: Studie om psykisk ohälsa covid-19.
- Den 24 augusti: Inlägg: Seniorambassadörer
- Den 27 augusti: Inlägg: Hjärnkollsambassadören Jimmy Nilsson intervju i P4.
- Den 2 september: Inlägg: ”Är du vår nästa seniorambassadör?”
- Den 7 september: Inlägg: Om Webinarie 10 sept/Suicidprevention.
- Den 8 september: Inlägg: Intervju om suicid med ambassadören Susanne Tell.
- Den 10 september: Inlägg: Suicidpreventiva dagen.
- Den 18 september: Inlägg: Boka digital föreläsning.
- Den 2 oktober: Inlägg: Anhörigdagen 6/10.
- Den 5 oktober: Inlägg: Annons om att vi söker nya ambassadörer.
- Den 8 oktober: Inlägg: Inför Nationella kampanjdagen 10 oktober -Mental Health for All.
- Den 6 oktober: Inlägg: ”Är du vår nästa seniorambassadör?”
- Den 10 oktober: Inlägg: Nationella kampanjdagen 10 oktober - Mental Health for All – Emmas Larssons föreläsning.
- Den 10 oktober: Nationella kampanjdagen 10 oktober - Mental Health for All – Emmas Larssons föreläsning.
- Den 21 oktober: Inlägg: Folkhälsomyndighetens informationsfilm – Hjärnkollsambassadören Woiny Tecke.
- Den 21 oktober: Inlägg: Folkhälsomyndighetens informationsfilm – Hjärnkollsambassadören Woiny Tecke.
- Den 26 oktober: Inlägg: Teaserfilm (Filmprojektet ”Min Mörkaste Dag” – Ambassadören Jimmy.
- Den 26 oktober - Inlägg: Teaserfilm (Filmprojektet ”Min Mörkaste Dag” – Ambassadören Jimmy.
- Den 27 oktober - Inlägg: Teaserfilm (Filmprojektet ”Min Mörkaste Dag” – Ambassadören Jimmy.
- Den 28 oktober: Inlägg: Om kommande Liveföreläsningar.
- Den 29 oktober: Inlägg: Teaserfilm (Filmprojektet ”Min Mörkaste Dag” – Ambassadören Fatima.
- Den 29 oktober: Inlägg: Teaserfilm (Filmprojektet ”Min Mörkaste Dag” – Ambassadören Fatima.
- Den 30 oktober: Inlägg: Annons om att vi söker nya seniorambassadörer.
- Den 1 november: Inlägg: Teaserfilm (Filmprojektet ”Min Mörkaste Dag” – Ambassadören Christina.
- Den 1 november: Inlägg: Teaserfilm (Filmprojektet ”Min Mörkaste Dag” – Ambassadören Christina.
- Den 2 november: Inlägg: Liveföreläsning – Hjärnkollsambassadören Staffan Stridsberg.
- Den 2 november - Inlägg: Liveföreläsning – Hjärnkollsambassadören Staffan Stridsberg.
- Den 4 november: Teaserfilm (Filmprojektet ”Min Mörkaste Dag” – Ambassadören Jihad.
- Den 4 november: Teaserfilm (Filmprojektet ”Min Mörkaste Dag” – Ambassadören Jihad.
- Den 6 november: Inlägg: Om Covid-19.

- Den 7 november: Teaserfilm (Filmprojektet ”Min Mörkaste Dag” – Ambassadören Elena.
- Den 7 november: Teaserfilm (Filmprojektet ”Min Mörkaste Dag” – Ambassadören Elena.
- Den 9 november: Inlägg om Liveföreläsning.
- Den 10 november: Filmlansering – Projektet ”Min Mörkaste Dag”
  - Jimmy
  - Fatima
  - Christina
  - Jihad
  - Elena
  
- Den 12 november: Inlägg: Min mörkaste dag – filmerna.
- Den 12 november: Inlägg om Antistigmakonferens 13/11.
- Den 23 november: Inlägg: Liveföreläsning – Ambassadören Jenny Ahto.
- Den 1 december: Inlägg: Liveföreläsning – Hjärnkollsambassadören Staffan Stridsberg.
- Den 17 december: Inlägg: Om vår Youtube-kanal.
- Den 18 december: Inlägg: ”Ge dig själv och din arbetsplats en julklapp – arbetslivskoncept.
- Den 21 december: Inlägg: Julhälsning från Hjärnkoll i VG.
- Den 30 december: Inlägg: Hjärnkolls årskrönika 2020.
- Den 30 december: Hjärnkollsambassadören Jihad intervjuas av Lokala Nyheter Väst.

## **Sammanställning av hur många vi nått under året via sociala medier:**

Antalet visningar totalt på Instagram: 9841

Antalet visningar/personer som sett inlägget på Hjärnkolls Facebook: 81 802

Antalet visningar/personer som sett inlägget på NSPHiGs Facebook: 8856

Filmprojektet ”Min Mörkaste Dag” utgör en stor andel av visningarna: 21 984 visningar

Antal interaktioner på Hjärnkolls Facebook: 10 178

Antal interaktioner på NSPHiGs Facebook: 650

Antal visningar totalt på Youtube: 145 visningar

Antalet besök på Hemsidan under 2020: 6446

Ökning av antal följare under 2020 på Hjärnkolls Facebook: 188

## **Medverkan i Media**

**Januari** – Hjärnkollsambassadören Rebecca Hurtig Göteborgs Posten.

**Januari** - Hjärnkollsambassadören Ville Borg i Göteborgs Posten.

**Februari** - Hjärnkollsambassadören Anna-Clara Skoghult i Göteborgs Posten.

**Juni** – Hjärnkollsambassadören och samordnaren Therese Möller i Göteborgs Posten.

**Juli** - Hjärnkollsambassadören Jimmy Nilsson i Göteborgs Posten.

**November** – Therese Möller blir intervjuad för ALLAS Familjetidning.

**December** – Hjärnkollsambassadören Fatima Brkic blir intervjuad för ALLAS Familjetidning.

**December** – Reportaget med Therese Möller vill Danska Tidningen Hus och Hem.

## **Nätverksträffar & Fortbildning för regionala samordnare**

**12–13 februari:** Nätverksträff i Sthlm

**26 mars:** Nätverksträff Digitalt

**16 april:** Nätverksträff Digitalt

**30 april:** Nätverksträff Digitalt

**13 maj:** Nätverksträff Digitalt samt Fortbildning i Svåra samtal – föreläsning av Anders Petterson

**17 juni:** Nätverksträff Digitalt

**31 augusti – 2 september:** Nätverksträff Digitalt

**22 oktober:** Nätverksträff Digital

## 1–2 december: Nätverksträff Digital

### Övrig informationsspridning

Hjärnkoll i Västra Götaland har under året deltagit i olika sammanhang där vi kunnat sprida information vid tex. informationsmöten, studiecirkelar, konferenser, brukarråd, i regionala, delregionala, lokala och verksamhetsknutna arbetsgrupper och utvecklingsdagar. Här följer ett par av dessa tillfällen där flertalet skett digitalt:

- Den 16 januari: Planeringsmöte - Brukarrevision av Boendestöd SFD Majorna-Linné samt vid personalmöten 7 januari, 11 januari, 12 januari.
- Den 16 januari: Studiecirkel ledare utbildning 4 deltagare.
- Den 30 januari: Studiecirkelledare utbildning 4 deltagare.
- Den 19 januari: Recovery college - 3 gånger på grund av Covid – 19, 10 deltagare vid varje tillfälle.
- Den 27 januari: Kinna hus möte Inspirationsträff inför brukarrevision, 10 deltagare.
- Den 4 februari: SIP-utbildning för personal i Partille, 35 personer.
- Den 19 februari: SIP-utbildning för personal i Partille, 35 personer.
- Den 27 februari: SIP-utbildning för personal i Partille, 40 personer
- Den 10 mars: Studiebesök Psykos, 5 personal.
- Den 18 mars: Socionomen föreläsning för 100 studenter.
- Den 1 april: Inspirationsträff i Lilla Edet inför brukarrevision, 10 deltagare.
- Den 7 april: Referensgrupp Statens Institutions Styrelse, 5 deltagare.
- Den 16 april: FCA koordinatörer Göteborgsstad, 15 socialsekreterare.
- Den 17 april: Informationsmöte med ordföranden i vårdsamverkan Södra Älvsborg, 6 personer.
- Den 27 maj: Träff med vårdsamverkanskansli Fyrbodal, 3 personer.
- Den 19 augusti: Dialogpicknick för 4 deltagare.
- Den 25 augusti: Planeringsmöte - Brukarrevision av BmSS Grevegårdsvägen SDF Askim-Frölunda-Högsbo samt vid personalmöte den 23 september.
- Den 25 augusti: Nätverksträff för idéburna organisationer NKA, 15 deltagare.
- Den 31 augusti: Rättspsykiatrin strategiska rådet föreläsning/inspirationsträff, 10 deltagare.
- Den 7 september: Personalmöte - Brukarrevision av Arbetslivscentrum SDF Norra Hisingen samt vid planeringsmöte 14 september.
- Den 7 september: Referensgrupp med brukarföreningar i temagrupp Barn & unga på Göteborgs samverkan mellan hälso- och sjukvård och kommun (fyra föreningar och 2 personal från vårdsamverkan).
- Den 10 september: Planeringsmöte - Brukarrevision av Funktionshinderenheten Socialtjänsten SDF Östra Göteborg samt vid personalmöte den 28 september.
- Den 16 september: Nätverksträff NKA, 15 deltagare.

- Den 19 september: Utmattningsmottagningen - Presentation brukarrevision, 20 deltagare.
- Den 30 september, 7 oktober och 14 september: Workshop rättspsykiatri 20 deltagare vid varje tillfälle.
- Den 12 oktober: Recovery College vid 5 tillfällen, 15 deltagare vid varje tillfälle.
- Den 13 oktober: Inslag om Hjärnkoll på halvdagsutbildning i brukarinflytande för utvecklingsgrupper inom psykiatri (vuxna och barn & unga) i vårdsamverkan SIMBA (Kungälv, Ale, Stenungssund och Tjörn), 30 deltagare.
- Den 16 oktober: Planeringsmöte - Brukarrevision av Friskvårdsklubben.
- Den 16 oktober: Socionomen utbildning psykisk ohälsa och bemötande, 100 studenter.
- Den 20 oktober: Psykologen - utbildning psykisk ohälsa och bemötande, 20 studenter.
- Den 10 november: Inspirationsträff i Kinna inför brukarrevision, 8 deltagare.
- Den 11 november: Möte FCA koordinatörer Göteborgstad, 15 socialsekreterare.
- Den 26 november: Äldrepsykiatri SU, 20 personal.
- Den 30 november: Referensgrupp Statens Institutions Styrelse, 50 deltagare.
- Den 4 december: Konferens Män 70+, 100 deltagare.
- Den 15 december: Föreläsning psykisk ohälsa och bemötande i Borås, 30 deltagare.

## 6. Brukarrevisioner psykiatrisamordning Göteborg.

Brukarstyrda brukarrevisioner inom ramen för NSPHiG:s överenskommelse med psykiatrisamordningen Göteborgs Stad

Projektsamordnare: Petter Piccinelli och Lisa Vainio

### Enskilt verksamhetsmöte i samband avklarad brukarrevision

- |        |   |
|--------|---|
| 7 jan  | <i>Enskilt möte</i> med enhetschef för Gyllenkroken gällande enskilda fall i brukarrevisionen som gjordes höstterminen 2019.                |
| 10 jan | <i>Enskilt möte</i> med enhetschef för Aktivitetshus Centrum gällande enskilda fall i brukarrevisionen som gjordes höstterminen 2019.       |
| 10 jan | <i>Enskilt möte</i> med enhetschef för Västra Hisingens boendestöd gällande enskilda fall i brukarrevisionen som gjordes höstterminen 2019. |
| 29 jan | <i>Enskilt möte</i> med enhetschef för Lundby boendestöd gällande enskilda fall i brukarrevisionen som gjordes höstterminen 2019.           |

### Presentation av resultat från brukarrevision

- 14 jan *Presentation* för personalgrupp 1 av revisionsresultatet för Lundby boendestöd från höstterminen 2019.
- 14 jan *Presentation* av revisionsresultatet för personal på Aktivitetshus Centrum från höstterminen 2019.
- 15 jan *Presentation* för personalgrupp 2 av revisionsresultatet för Lundby boendestöd från höstterminen 2019.
- 17 jan *Presentation* av revisionsresultatet för personal på Västra Hisingens boendestöd från höstterminen 2019.
- 22 jan *Presentation* av revisionsresultatet för personal och brukare på Aktivitetshus Gyllenkroken från höstterminen 2019.
- 30 jan *Presentation* av revisionsresultatet för personal på Funktionshinderenheten SDF Norra Hisingen från höstterminen 2019.
- 4 feb *Presentation* av revisionsresultatet för brukare av Lundby boendestöd från höstterminen 2019.
- 7 feb *Presentation* av revisionsresultatet för brukare av Västra Hisingens boendestöd från höstterminen 2019.
- 13 feb *Presentation* av revisionsresultatet för brukare av Aktivitetshus Centrum från höstterminen 2019.

## **Brukarrevisorsutbildning**

- 23-30 jan Rekrytering av brukarrevisorer; anställningsintervjuer utspridda på 4 dagar.
- 22 feb Revisorsutbildning heldag
- 15 okt Revisorsutbildning halvdag

## **Revisorsträff**

- 6 feb Revisorsträff på kansliet med syfte att presentera resultat från avklarade brukarrevisorer, informera om planerade revisioner samt erbjuda möjlighet att ventilera erfarenheter från intervjuuppdrag.

## **Uppföljningsmöte med verksamhet som utfört brukarrevison**

- 21 feb *Uppföljning* av brukarrevison av Bankogatan BmSS som gjordes vårterminen 2019.

- 26 feb *Uppföljning* av brukarrevision av Grevegårdsvägen BmSS som gjordes vårterminen 2019.
- 11 sept *Uppföljning* av brukarrevision av Aktivitetshus Centrum som gjordes höstterminen 2019.
- 25 sept *Uppföljning* av brukarrevision av Västra Hisingens boendestöd som gjordes höstterminen 2019.
- 28 sept *Uppföljning* av brukarrevision av Gyllenkrokens aktivitetshus som gjordes höstterminen 2019.
- 1 okt *Uppföljning* av brukarrevision av Lundby boendestöd som gjordes höstterminen 2019.
- 5 nov *Uppföljning* av brukarrevision av Funktionshinderenheten SDF Norra Hisingen som gjordes höstterminen 2019.

## **Projektutveckling**

- 16 april Projektutvecklingsseminarium med kanslikollegor gällande projektet Brukarrevision
- Maj Covid-19: Framtagande av informationsmaterial som beskriver hur en brukarrevision kan utföras utan fysiska möten. Materialet mailas ut till aktuella verksamheter av psykiatrisamordningen.
- Juni Uppföljningarna görs till en mer framträdande del av brukarrevisionen.

## **Projektavstämning**

- 12 juni Möte beträffande överenskommelse mellan NSPHiG och psykiatrisamordningen Göteborgs Stad.
- 29 juni Möte med psykiatrisamordningen angående projektet.
- 18 aug Möte med psykiatrisamordningen angående projektet.
- 15 dec Möte beträffande överenskommelse mellan NSPHiG och psykiatrisamordningen Göteborgs Stad.

## Projektuppdrag

### **1. Brukarrevision av Majorna/Linnés boendestöd**



Psykiatrisamordningen förmedlade kontakt mellan NSPHiG och enhetschef för Majorna Linnés boendestöd. Det inleddes ett samarbete kring att göra en brukarstyrd brukarrevision.

NSPHiG får medel av Göteborg stads Psykiatrisamordning för att genomföra 20 intervjuer per verksamhet. Boendestödet i Majorna Linné fick möjlighet att göra dubbla antalet intervjuer, det vill säga 40 stycken. Verksamheten har sammanlagt 220 brukare och samtliga av dessa blev föremål för brukarrevision.

Planeringen av brukarrevisionen genomfördes i en referensgrupp bestående av projektsamordnarna på NSPHiG och representanter för boendestödet. I gruppen ingick:

- Lisa Vainio, projektsamordnare, NSPHiG.
- Petter Piccinelli, projektsamordnare och administratör, NSPHiG.
- Ewa Torkalinaghipoor, enhetschef för boendestödet i Majorna Linné.
- Björn Lignell, stödpedagog/stödassistent vid boendestödet Majorna Linné.

16 jan Referensgruppen träffas för att planera genomförandet av brukarrevisionen.

7, 11, 12 jan NSPHiG träffar verksamhetens tre personalteam för att informera om revisionen. Den praktiska nyttan lyfts fram samt vikten av personalens engagemang för ett lyckat genomförande.

14 feb I samarbete med boendestödet håller NSPHiG en informationsträff för att inspirera klienterna att ställa upp på intervju. Anmälningmaterial delas ut. Resten överlämnas till personalen som ansvarar för att dela ut till samtliga klienter som tillhör undersökningens målgrupp.

Totalt deltog 30 respondenter i undersökningen. Intervjuerna hölls mellan 25 februari och 3 april. Varje deltagare fick ett presentkort på Hemköp, värde 100 kr, som tack för sitt deltagande.

Efter intervjuperioden påbörjades analysarbete och rapportskrivande.

28 maj NSPHiG presenterar revisionsresultatet för enhetschef och stödpedagog. I samband med presentationen hålls ett enskilt möte gällandes enskilda fall i brukarrevisionen.

2 juni NSPHiG presenterar revisionsresultatet för personalgruppen.

Slutligen lades revisionsrapporten upp på NSPHiG:s hemsida.

Vårterminen 2021 kommer NSPHiG göra ett återbesök för att följa upp hur revisionsarbetet påverkat verksamheten och hur man använt sig av underlaget.

## 2. Informationsfilm om NSPHiG:s brukarrevisioner

Syfte: En marknadsföringsstrategi för att öka antalet beställningar av brukarrevisioner. Verksamheter som är i färd med att göra en brukarrevision kommer få se filmen som ett första steg i uppstartsprocessen.

Målgrupp: Riktas sig i första hand till ledning och personal på socialpsykiatriska och psykiatriska verksamheter men även till beslutsfattare och politiker för att informera om metoden.

Filmbolag: Göthenburgo

13 aug Första mötet med filmbolaget.

27 nov Filmen är färdig.

## 3. Brukarrevision av Grevegårdsvägen BmSS, SDF Askim / Frölunda / Högsbo

Psykiatrisamordningen förmedlade kontakt mellan NSPHiG och enhetschef för Grevegårdsvägens BmSS. Det inleddes ett samarbete kring att göra en brukarstyrd brukarrevision. NSPHiG får medel av Göteborgs psykiatrisamordning för att genomföra cirka 20 intervjuer per verksamhet. Grevegårdsvägen BmSS har för närvarande 11 brukare. Hela denna grupp blev målgrupp för brukarrevision.

Planeringen av brukarrevisionen genomfördes i en referensgrupp bestående av projektsamordnarna på NSPHiG och representanter för boendet. I gruppen ingick:

- Lisa Vainio, projektsamordnare, NSPHiG
- Petter Piccinelli, projektsamordnare och administratör, NSPHiG
- Sara Basill, enhetschef Grevegårdsvägens boende

25 aug Möte med referensgruppen för att planera genomförandet av brukarrevisionen.

23 sept NSPHiG träffar verksamhetens personal för att informera om revisionen. Den praktiska nyttan lyfts fram samt vikten av personalens engagemang för ett lyckat genomförande.

2 okt I samarbete med boendestödet håller NSPHiG en informationsträff för att inspirera hyresgästerna att ställa upp på intervju. Anmälningmaterial delas ut. Resten överlämnas till personalen som ansvarar för att dela ut till samtliga hyresgäster som tillhör undersökningens målgrupp.

Totalt deltog 4 respondenter i undersökningen. Intervjuerna hölls mellan 8 och 12 oktober. Varje deltagare fick ett presentkort på Hemköp, värde 100 kr, som tack för sitt deltagande.

Efter intervjuperioden påbörjades analysarbete och rapportskrivande.

16 dec        Revisionsresultatet presenteras för ledning och personal.

Slutligen lades revisionsrapporten upp på NSPHiG:s hemsida.

Höstterminen 2021 kommer NSPHiG göra ett återbesök för att följa upp hur revisionsarbetet påverkat verksamheten och hur man använt sig av underlaget.

#### **4. Brukarrevision av Arbetslivscentrum, SDF Norra Hisingen**

Psykiatrisamordningen förmedlade kontakt mellan NSPHiG och enhetschef för Arbetslivscentrum SDF Norra Hisingen. Det inleddes ett samarbete kring att göra en brukarstyrd brukarrevision. NSPHiG får medel av Göteborg Stads psykiatrisamordning för att genomföra 20 intervjuer per verksamhet. Arbetslivscentrum har sammanlagt 60 brukare, samtliga av dessa blev föremål för brukarrevision.

Planeringen av brukarrevisionen genomfördes i en referensgrupp bestående av projektsamordnarna på NSPHiG och representanter för Arbetslivscentrum. I gruppen ingick:

- Lisa Vainio, projektsamordnare, NSPHiG
- Petter Piccinelli, projektsamordnare och administratör, NSPHiG
- Natascha Radosavljevic, enhetschef Arbetslivscentrum

7 sept        NSPHiG träffar verksamhetens personal för att informera om och planera revisionen. Den praktiska nyttan lyfts fram samt vikten av personalens engagemang för ett lyckat genomförande.

14 sept        Referensgruppen träffas för att planera genomförandet av brukarrevisionen. Anmälningmaterialet överlämnas till verksamheten som ansvarar för att dela ut till samtliga klienter som tillhör undersökningens målgrupp.

Totalt deltog 17 respondenter i undersökningen. Intervjuerna hölls mellan 24 september och 4 november. Varje deltagare fick ett presentkort för valfri matbutik, värde 100 kr, som tack för sitt deltagande.

Efter intervjuperioden påbörjades analysarbete och rapportskrivande.

14 dec      Revisionsresultatet presenteras för ledning och personal.

Slutligen läggs revisionsrapporten upp på NSPHiG:s hemsida .

Höstterminen 2021 kommer NSPHiG göra ett återbesök för att följa upp hur revisionsarbetet har påverkat verksamheten och hur man använt sig av underlaget.

## **5. Brukarrevision av Funktionshinderenheten SDF Östra Göteborg**

Psykiatrisamordningen förmedlade kontakt mellan NSPHiG och enhetschef för Funktionshinderenheten. Det inleddes ett samarbete kring att göra en brukarstyrd brukarrevision. NSPHiG får medel av Göteborg Stads psykiatrisamordning för att genomföra 20 intervjuer per verksamhet. Arbetslivscentrum har sammanlagt 320 brukare, samtliga av dessa blev föremål för brukarrevision.

Planeringen av brukarrevisionen genomfördes i en referensgrupp bestående av projektsamordnarna på NSPHiG och representanter för Funktionshinderenheten. I gruppen ingick:

- Lisa Vainio, projektsamordnare, NSPHiG
- Petter Piccinelli, projektsamordnare och administratör, NSPHiG
- Nina Sunnerfjell, enhetschef Funktionshinderenheten

10 sept      Möte med referensgruppen för att planera genomförandet av brukarrevisionen.

28 sept      NSPHiG träffar verksamhetens personal för att informera om revisionen. Den praktiska nyttan lyfts fram samt vikten av personalens engagemang för ett lyckat genomförande.

Det beslutas att anmälningmaterialet ska översättas till sju språk för att bli än mer tillgängligt för undersökningens målgrupp. NSPHiG anlitar Tolkförmedling Väst för uppdraget.

23 nov      Enhetschef för Funktionshinderenheten ger besked om att flytta fram revisionen tills efter årsskiftet.

## **6. Brukarrevision av Friskvårdsklubben**

Psykiatrisamordningen förmedlade kontakt mellan NSPHiG och Friskvårdsklubben. Det inleddes ett samarbete kring att göra en brukarstyrd brukarrevision. NSPHiG får medel av Göteborg Stads psykiatrisamordning för att genomföra 20 intervjuer per verksamhet. Samtliga av Friskvårdsklubben motionärer blev föremål för brukarrevision.

Planeringen av brukarrevisionen genomfördes i en referensgrupp bestående av projektsamordnarna på NSPHiG och representanter för Friskvårdsklubben. I gruppen ingick:

- Lisa Vainio, projektsamordnare, NSPHiG
- Petter Piccinelli, projektsamordnare och administratör, NSPHiG
- Daniel Kalabakov, styrelseordförande Friskvårdsklubben
- Henrik Våglin, vice styrelseordförande Friskvårdsklubben

16 okt        Möte med referensgruppen för att planera genomförandet av brukarrevisionen.

30 okt        Styrelseordförande för Friskvårdsklubben ger besked om att flytta fram revisionen tills efter årsskiftet.

## **7. Metarevision: en sammanställning av samtliga hittills gjorda brukarrevisioner**

16 nov        Arbetsprocessen startar efter avstämning med psykiatrisamordningen.

### *Syfte*

Genom en metarevision blir det möjligt att upptäcka mönster i revisionsresultaten sammantaget och på ett tydligare sätt ringa in de åsikter och behov som har uttryckts av brukare.

### *Målgrupp*

Ledning (områdes- och sektorschefer), psykiatrisamordningen, politiker.

### *Utformning av resultat*

Rapport / sammanställning.

### *Kanaler*

Presentation av resultatet genom powerpoint i relevanta forum (till exempel för psykiatrisamordningen och/eller andra nätverksaggrupper) samt spridning av rapporten/sammanställningen.

### *Aktuella verksamheter*

- Boendestöd: 14 stycken i Göteborgs Stad
- Boenden: 14 stycken i Göteborgs Stad
- Aktivitetshus: 6 stycken i Göteborgs Stad

## **Övrigt**

- \* Regelbundna mailutskick till revisorer om vad som är på gång i projektet.
- \* Kontinuerlig tillgänglighet: bistå revisorer med information och stöd vid behov.
- \* Avstämning med revisorer som inte tagit uppdrag under en längre period.

## 7. Förenings - och mänskliga rättighetsuppdraget

NSPHiG får av Västra Götalandsregionen ett verksamhetsstöd för mänskliga rättigheter som ska användas för att stötta och förbättra levnadsvillkor för personer med psykisk ohälsa samt att stärka individers och samhällets röst. Aktiviteterna är kopplade till fyra områden: kunskapshöjande, intressepolitiskt arbete, samverkan och utvecklingsfrågor.

### Kunskapshöjande/Samverkan

- NSPHiG har tillsammans med Rågården och Avdelningen för social hållbarhet påbörjat ett utvecklingsarbete kring mänskliga rättigheter och delaktighet på Rättspsykiatri Rågården. Vi har under hösten 2020 genomfört tre workshops på tre olika avdelningar där grupperna består av både brukare och personal. Två ytterligare workshops var inplanerade men behöver skjutas fram till våren 2021 på grund av covid19. Vi kommer även att fungera som referensgrupp i Rågårdens arbete med mänskliga rättigheter.
- Vi har under hösten 2020 påbörjat ett arbete med mänskliga rättigheter på Psykosvård nordost. Mottagningen har tidigare arbetat med mänskliga rättigheter men på grund av att en stor del av personalgruppen bytts ut vill de nu göra en omstart av arbetet med mänskliga rättigheter. Vi har därför bildat en arbetsgrupp med personal från Psykosvård nordost, en representant från Avdelningen för social hållbarhet och vi på NSPHiG där vi har börjat planera för workshops för brukare och personal under 2021.
- Studiecirkelledarutbildning. Studiecirkelar i Din egen makt har genomförts på Recovery college i Göteborg och i Partille.
- Föreläsningar och samtal kring egenmakt, delaktighet, bemötande och återhämtning för socionomstudenter och psykologistudenter, 3 tillfällen
- Digital föreläsning för personal och brukare i Lysekil om egenmakt, brukarinflytande och ogiltig skolfrånvaro. Föreläsningen gjordes i samarbete med Hjärnkoll.
- Digital föreläsning om den egna berättelsen, återhämtning och egenmakt för boendestödjare i Borås.
- Fyra dialogmöten och två dialogpicknickar kring rättigheter och brukarinflytande.
  - Brukarråd på Psykosvård Nordost
  - Aktivitetshuset Vallmon i Kinna
  - Boendestödjarna i Kortedala/ Bergsjön
  - Angered-boendestödjare och socialsekreterare
  - Dialogpicknick med Stefan Lydén i Trädgårdsföreningen
  - Dialogpicknick med avdelningen för social hållbarhet, Angereds Aktivitetshus

- Vi har författat en artikel om människorättsbaserat arbete i samverkan med Avdelning social hållbarhet VGR, publicerats i Health and Human rights journal Cambridge Samverkan. Titeln är: A Human Rights-Based Approach to Psychiatry: Is It Possible?
- Vi har tagit fram ett kunskapsmaterial kring rättigheter i vården samt ett kunskapsmaterial kring Samordnad Individuell Plan (SIP).

## **Intressepolitik/utvecklingsfrågor**

- Representerat i funktionshinderrådet och hälsosjukvårdsstyrelsen
- Representerat i Regionalt Processteam för levnadsvanor och somatisk hälsa vid långvarig psykisk sjukdom. Arbetar för tillfället aktivt med arbetsgrupp för utbildningsinsatser tillsammans med Rättspsykiatrin.
- Representerat i Regionalt Processteam för schizofreni. Arbetar för tillfället aktivt med framtagandet av RMR och PSVF.
- Möte med Dainius Puras särskild rapportör psykisk hälsa FN om vårt och hans arbete
- Ingett remissvar på Planen för social hållbarhet 2030
- Ställt frågor i funktionshinderrådet angående att bredda begreppet tillgänglighet från att vara enbart fysisk till att inbegripa även ekonomisk, social samt psykologisk tillgänglighet.
- Ingår i pilot för Framtidens vårdinformationsmiljö rörande vårdförloppet förstagångs insjuknande i schizofreni och schizofreniliknande tillstånd. Detta arbete har hittills inbegripit 2 heldags workshops.
- Ingått i referensgrupper för Digital sömnbehandling och för Tydliga kallelser i vården.
- Ingått i referensgrupp Tolkrollen och psykisk ohälsa

## **Planerade aktiviteter som blivit framskjutna på grund av Covid19**

- Workshopserie i Tranemo kring mänskliga rättigheter, delaktighet och inflytande.
- Två bemötandebildningar i Göteborg. Dessa kommer att genomföras digitalt våren 2021.
- Föreläsning i Kinna.
- Planering av föreningsträffar 2 stycken. Dessa planerar vi att göra digitalt våren 2021. Vi planerar för 4 tillfällen våren 2021.

## **Stödjande av föreningsarbete regionalt**

Under året har detta gjorts genom ett flertal besök ute i regionen, både med personal och brukare. Bland annat i Kinna, Uddevalla, Trollhättan, Lidköping, Ulricehamn, Borås, Lysekil och Kungälv. NSPHiG har då träffat brukare, personal samt representanter för ett antal föreningar i regionen för att fördjupa ett gemensamt samarbete kring brukarinflytande. Detta

har också innefattat ett antal utbildningar om mänskliga rättigheter, bemötande, egenmakt och inflytande.

Ett gott exempel på denna process är att brukare från Aktivitetshuset Regnbågen i Färgelanda efter studiecirkel och dialogmöten som NSPHiG hållit där, nu har gått ett steg vidare och bildat en egen förening för personer med psykisk ohälsa. Ett annat gott exempel på fördjupat samarbete är de bemötandeutbildningar som hållits tillsammans med Psykiatrisamordningen Göteborgs stad.

### *Studiecirkel*

Vid många av de möten som NSPHiG deltagit i under året lyftes önskemål om studiecirkel, bland annat *Din egen makt*. Som en följd av detta har NSPHiG tagit fram en studiecirkelledarutbildning och rekryterat kandidater. Studiecirkelledarutbildningen hölls i januari 2020 med fem deltagare. Förhoppningen är att det ska startas ett antal studiecirkel under 2020. Tanken är även att samma cirkelledarutbildning kan komma att hållas med ledare som har ett regionalt fokus.

### *Seminarier om mänskliga rättigheter*

NSPHiG medverkade dessutom på Mänskliga rättighetsdagarna i Linköping där temat var rätten till hälsa samt på Demokratidagen i Stockholm och på Myndigheten för delaktighets delaktighetsdag i Göteborg. Samtliga dessa seminarier gjordes i samarbete med Avdelningen för social hållbarhet, VGR.

## **8. Peer support**

### **Peer Support**

Peer Support är en yrkesroll inom hälso- och sjukvård som innebär att personer med egen erfarenhet av psykisk ohälsa eller funktionsnedsättning blir professionellt verksamma inom psykiatri för att stötta patienter i deras återhämtningsprocesser.

### **Anställningar**

Antalet verksamma peerar i Västra Götaland (psykiatri) är i dags dato 10 st. Under 2019 avslutade 3 peer supportrar sina tjänster på egen begäran eller pga ej förlängd provanställning. Fyra peer supportrar har gått över i anställning till NSPHiG sedan årsskiftet 2020/2021 (1 PS psykiatri psykos SU, 3 PS SU beroendekliniken).

Anledningen till att NSPHiG återanställt dessa 4 peer supportrar är att verksamhetscheferna inte anser att de är fullt kompenserade inom ordinarie budgetram för lönekostnader för anställda peer supportrar. NSPHiG och psykiatri SU överenskom utifrån detta läge att låta



NSPHiG återinträda som arbetsgivare för dessa 4 peer supportrar, och att hyra ut de samma till verksamheterna.

Syftet är att på så sätt undvika att dessa peerar förlorar sina jobb, och att NSPHiG tillsammans med psykiatri SU under verksamhetsåret 2021 gemensamt lyfter frågan om långsiktigt garanterade lönedel för PS lönekostnader till regionen (ordinarie budgetram). Denna lösning ska alltså ses som temporär.

Under 2020 anställde spelberoendemottagningen SU en peer support enligt avtal med regionen. Tyvärr förlängde inte verksamheten anställningen efter provanställnings slut. Beskedet var att verksamheten inte visste hur man skulle använda denna resurs. Vår bedömning är att det faktum att verksamheten aldrig lät sig utbildas i vad peer support är, inte förmådde integrera resurspersonen på ett relevant sätt. NÄL-Trollhättan har annonserat önskemål om att anställa 1 peer support. Rekrytering pågår tillsammans med NSPHiG. Sammantaget är peer supportrar i Västar Götaland väl integrerade i respektive team och ansedda av sina chefer som viktiga resurspersoner med unik kompetens.

Aktuellt läge avseende anställningar i regionens verksamheter fördelar följande:

- SU psykiatri psykos 1 PS (AIR)
- SU beroende 3 PS
- Psykiatri Kungälv 1 PS
- NU-sjukvården Uddevalla 1 PS
- SÄS Borås 1 PS affektiva 1 PS beroende
- SU högspecialiserad enhet självskadebeteende 2 PS

## Utbildning, metodstöd och handledning

### Utbildning av personal

NSPHiG har inte under 2020 haft utbildning för personal i Västra Götaland. Samtliga enheter har genomgått utbildning i peer support, förutom spelberoendemottagningen.

### Metodstöd

NSPHiG har haft dialog med ansvariga chefer på de olika enheterna som uppföljande samtal och utvärdering av peer support i verksamheterna, men också i frågor som gällt anpassning till nya arbetsuppgifter för vissa peerar, samt förhandling och övertag av arbetsgivaransvar för fyra peer supportrar.

### Handledning

NSPHiG har organiserat såväl grupphandledningstillfällen för samtliga peerar i VGR samt varit behjälpliga med individuella handledningssamtal och ärenden. Pga pandemi avbröts grupphandledning under våren 2020 och ha sedan dess endast bestått av personlig

handledning, fysisk som digital.Handledningssamtalen ger vid handen att de flesta peer supportrar känner sig allt mer integrerade i sina respektive team.

Att de också får höra oftare vilken viktig kompetens de tillför sina verksamheter. Responser (mail, sms) från patienter som beskriver den viktiga, och ibland upplevd som, avgörande insats för den enskilda patientens återhämtning är en direkt bekräftelse till mig som handledare att peer support fyller en viktig roll i psykiatrisk vård.

## **Forskning och internationella samarbeten**

### **Peer Support som en del av Internetbaserad KBT (iKBT)**

Internetbaserad behandling av ångest, depression och sömnstörning har ett behandlingsbortfall på cirka 50%. Närhälsan Södra Älvsborg inledde 2019 mot denna bakgrund ett forskningsprojekt kring iKBT och peer support i samarbete med NSPHiG och två peer supportrar. Under 11 veckor fungerade peerarna som ett extra (digitalt) stöd för en grupp patienter som tackat Ja till en iKBT-behandling med detta tillägg.

Utvärdering av denna intervention jämförd med kontrollgrupp publicerades i augusti 2020, se länk nedan.

<https://formative.jmir.org/2020/8/e19226/>

### **Interprofessionellt lärande**

NSPHiG i samarbete med Högskolan Väst, GU och KI påbörjade under hösten 2019 ett forskningsprojekt om Interprofessionellt lärande.

Internationell forskning visar att vårdpersonal förändrar sitt arbetssätt när peer supportrar medverkar i vårdteam, vilket bland annat gör teamen mer kostnadseffektiva. Peer supportprojekten har hittills haft vårdfokus, men i detta forskningsprojekt är fokus på lärandeperspektivet.

Målet är förbättrad psykiatrisk vård och ökad psykisk hälsa genom utvecklandet av kunskap om interprofessionellt lärande, genom tillvaratagande av peer supportrars erfarenheter, kunskaper och vad som specifikt utmärker peer supportrars professionalitet.

Ytterligare mål är att utveckla kunskap om strukturer och organisering som främjar ett interprofessionellt lärande. Resultatet kommer att utgöra underlag för utbildningar och en vetenskaplig rapport.

I forskningsstudien genomförs dialogmöten med vårdpersonal som arbetar tillsammans med peer supportrar, samt med peer supportrar.

Publicering av forskningsresultat publiceras vt 2021, men nedan följer några preliminära resultat:

## Tillvaratagande av peer supportrars bidrag (erfarenheter, perspektiv och kunskaper) och implikationerna för IPL

<b>Vårdpersonalen berättar att peer supportrarna</b>	<b>Peer supportrarna berättar att de</b>
Följer med som stöd till läkarsamtal	Följer med som stöd till läkarsamtal
Blir rådgivare och bollplank	Får frågor och blir bollplank/Får inga frågor
Blir etisk vägledare (påverkar språket)	Etisk vägledare (kommunikation av olika slag)
	Minskar stigmatisering och fördomsfullhet
Avlastar personalen	Avlastar vårdpersonalen
Är tillgänglig för patienterna	Är tillgänglig för patienten
Har tid att lyssna på och samtala med patienterna	Har tid att lyssna på och samtala med patienterna
Aktiverar patienterna – Promenader, spela spel, måla och rita	Aktiverar patienterna – promenader, spelar spel, målar och ritar

## Vad peer supportrar bidrog genom sin yrkesutövning (och som kan känneteckna deras professionalitet)

<b>Vårdpersonalen berättar om peer supportrarna</b>
Kompetens - livserfarenhet
Professionell användning av egna erfarenheter – annat synsätt. Individinriktat.
Goda lyssnare
Patientperspektiv
Vet hur det är att vara i underläge

Granskare av språket/kommunikationen
Kamratstöd
Känslomässigt stöd
Brygga

## **Forskningsråd kring peer support**

NSPHiG har tillsammans med NSPH-Skåne, NSPH-riks och forskarnätverket CEPI bildat ett gemensamt forskningsråd med inriktning på bl.a. peer support. Vi träffas cirka tre gånger om året, och därutöver har vi gemensamma föreläsningar om peer support vid olika seminarier. CEPI har ända sedan tidig implementering av peer support i Sverige varit det forskningscentrum som följeforskat på just peer support (i regionerna Skåne, Västra Götaland, Jönköping samt Stockholms stad).

Under 2020 fick CEPI tillsammans med bla NSPHiG igenom ett sk planeringsbidrag från Forte. Syftet är att påbörja planeringen för en större studie som bla ska mäta effekterna på implementeringen av peer support i Sverige. Detta arbete påbörjas vt 2021.

## **Internationella samarbeten kring peer support**

Tyvärr har våra internationella utbyten blivit lidande under rådande pandemi. Vi har endast haft sporadiska kontakter via mail, men inte genomfört större konferensutbyten som var planerade under 2020. Vi hoppas på en bättre utveckling under 2021.

## **9. Externa revisioner**

En brukarrevision av Träffpunkten Vallmon i Kinna har påbörjats 2020 och intervjuer är inbokade januari 2021.

## **10. Övriga uppdrag och samarbeten**

NSPHiG fick gehör i styrgrupp handlingsplan psykisk hälsa och suicidprevention (VGR) för en riktad satsning av årliga stimulansmedel till de 4 föreningar i NSPHiG som har huvudfokus på suicidprevention. Styrgruppens representanter från region och Göteborgs kommun biföll förslaget och avsatte 2 miljoner vardera att användas under 1 år (tom.31/8-2021). NSPHiG ansvarar för samordning och uppföljning till styrgruppen. *Separat rapport kommer under 2021.*

**Projekt TrUSt** – föräldraskapsstöd för föräldrar med psykisk funktionsnedsättning, är ett tre-årigt Arvsfondsprojekt som drivs av Stiftelsen Bräcke diakoni i samarbete med NSPHiG och Stiftelsen Gyllenkroken.

Målet är att skriva en handbok samt ett studiecirkelmateriale om föräldraskapsstöd för personer med psykisk funktionsnedsättning som ska spridas till de verksamheter där föräldrarna finns. *Separat rapport kommer under 2021.*

## **Vi pratar om livet – män 70+**

Utvärderingar och forskning på samtalsgrupper för äldre visar att få äldre män deltar i samtalsgrupper som syftar till att öka psykiskt välmående och minska ofrivillig ensamhet. Samtidigt visar statistik att män över 80 år är kraftigt överrepresenterade vad gäller suicid.

Under våren 2020 skrevs rapporten Män som (inte) pratar om livet (författad av Sven-Erik Henriksson och Marie Milling) utifrån en intervjuundersökning med 24 äldre män om deras behov av samtalsgrupper och hur deras sociala liv ser ut. En bild av stor och ofrivillig ensamhet framträdde här.

Från rapporten utvecklades idén till det suicidpreventiva projektet Vi pratar om livet – män 70+. I maj kom besked från Folkhälsomyndigheten att Hjärnkoll riks beviljats medel och 1 juni startades arbetet. Projektet bedrivs i samverkan med Hjärnkoll Västra Götaland, och Äldrecentrum i Stockholms län och Västra Götaland och Stockholm är de två pilotregionerna där projektet genomförs. *Separat rapport kommer under 2021.*